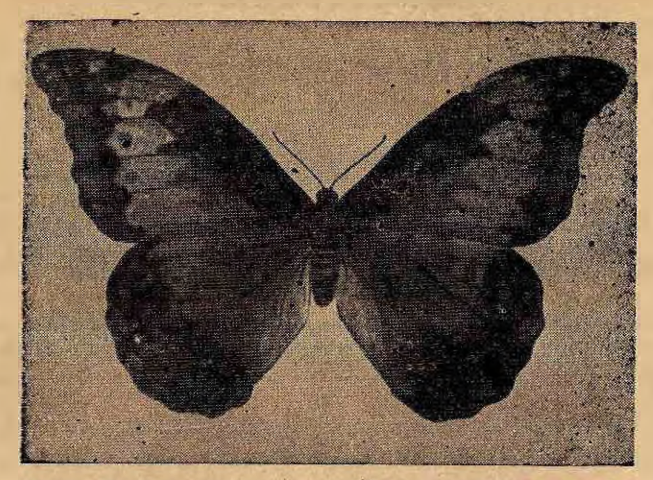
*La consciencia de responsabilidad en **sus actos**, es lo mas grande que el hombre puede y debe conquistar.*

Ayesha

IMPRESO EN TIP. HISPANA LTDA. — TEL. 241 9785 -- BOGOTA

ROSA - CRUZ DE ORO





La Mariposa es cual el Alma en su vuelo de ensueño,

y la Rosa es la reina del mundo en lo Bello.

Fraternidad Rosa Cruz - Antigua

REVISTA DE LA CIENCIA ROSA — CRUZ

ORGANO DEL CENTRO ROSA — CRUZ DE BOGOTA — COLOMBIA

DIRECTOR: ISRAEL ROJAS R. — APARTADO 1416

AÑO XXX — JUNIO DE 1978 — No. 115

Asi como la crisálida se convierte en mariposa, así el hombre común debe transformarse en hombre superior, pleno de sabiduría, de voluntad y amor hacia todos los seres y todas las cosas, pues solamente así se convertirá en el ideal del hombre humano y divino, tal como lo comprendieron los seres más grandes, altamente evolucionados de todas las edades.

LA EVOLUCION ES LEY DE LA VIDA

La EVOLUCION es Ley de la Vida; el Número marca la relación de los seres o cosas en movimiento; y la Geometría los define en estado de reposo.

Estos tres modos de Vida, Movimiento y Masa, nos sirven de pauta para ir definiendo progresivamente, como la Vida es el motor universal de todo movimiento, siendo el número el camino por medio del cual podemos establecer la concatenación de formas, siendo la geometría la que nos sirve para ver los modelos objetivos de los seres y de las cosas.

La Evolución, tal como debe ser entendida desde el punto de vista metafísico o espiritual, es bastante diferente de la concepción positivista de Darwin y sus seguidores; Darwin vio la evolución de los seres como un proceso, por medio del cual la naturaleza formal, se basta a sí misma, sin pensar que no es posible construir un edificio sin un plan arquitectónico que sirva de guía, siendo el ingeniero el que engendra la imagen y le da la estructura formal, usando para ello una gran cantidad de ope-

rarios, seres inteligentes que siguen el plan del arquitecto, el que está predispuesto a revisar cualquier error, para que la obra resulte, según el plan preconcebido. Este hecho es incuestionable, es decir, no se puede negar en forma alguna.

Desde el punto de vista de la naturaleza, el planeador, el arquitecto y sus operarios, son analógicamente la Energía Omnipresente del Espíritu o Alma del Mundo que está operando, en forma sencillamente prodigiosa, porque de una semilla surge un árbol gigante, proceso de evolución celular que se realiza gracias a la inteligencia subjetiva o transconsciente, que opera admirablemente dejando absortos a todos los que dedicando su inteligencia y su sensibilidad a tratar de comprender los misterios de la vida y del ser, pues ellos contemplan subjetivamente el maravilloso proceso de la vida, la que hace evolucionar las formas, para que sirvan de instrumentos adecuados a la manifestación de la inteligencia universal, en los seres y en las cosas; extraño le puede parecer al lector que involucremos las cosas aparentemente inertes en este sentido de la vida, pero la función del imán y las simpatías bioquímicas de los elementos, no son extrañas para el biólogo, para el psicólogo y mucho menos para el hombre de laboratorio el que observa con el microscopio tantas maravillas, que se muestran como simpatías, o antipatías, en función de los elementos.

De tal suerte que, la Ley de la Vida es Evolución, proceso por medio del cual la omnipresente inteligencia del universo está modelando constantemente la substancia formal, para hacer de ella vehículos adecuados para la exteriorización o manifestación de lo espiritual en: Sensibilidad, Moción, Inteligencia, Consciencia, Superconsciencia y Consciencia Cósmica, que son las etapas altas de este divino proceso de la vida, que cuando se ha verificado en seres de altísima evolución, como lo ha registrado la historia, en los casos de Hermes, Pitágoras, Budha, Jesús y otros muchos que no han aflorado en la historia, y por ello no los mencionamos, nos permiten comprender la magnitud del proceso.

En el estado actual del mundo, hemos tenido una figura extraordinaria de la que todas las personas más o menos cultas saben de él, tal es el caso del señor Albert Einstein, quien le entregó a la ciencia conocimientos que antes de él no existían en mente alguna, lo que indica que este gran ser habiendo sido en

su encarnación anterior Isaac Newton y habiendo continuado su meditación sobre la masa o materia, encarnó para entregar al mundo el resultado de su trabajo, sin que nadie pueda decir que lo aprendió en universidad alguna, pues ellas no disponían de este profundo saber y así se pueden establecer dos etapas de la ciencia física en la historia de la humnaidad: antes de Einstein y después de Einstein; todos los progresos de la física que están sorprendiendo al mundo, fueron entregados por este Ego prodigioso, de gran evolución.

¿Por qué son tan raros aquellos seres que pueden sorprender al mundo con aspectos del saber, completamente originales para las humanidades en curso?

Sencillamente porque los Egos que se esfuerzan en superar los estados comunes de la humanidad, son excepcionales; en lo común la entidad humana, nace, crece, se reproduce y vegeta, mientras viene la parca a quitarle el vehículo que para nada noble utilizó y quizá lo maltrató bastante, dejándose llevar por por sus bajos instintos, por los caprichos de su humana personalidad, por las sugestiones ambientales, por las necedades de la suegra o de la tía, sin que ningún esfuerzo real hagan los Egos por superarse en el proceso de la evolución en tiempo y espacio.

Hay una Ley natural, cósmica espiritual, eterna, o como se le quiera llamar, que es ABSOLUTA en su poderoso modo de actuar, y a ella tenemos que ajustar nuestro comportamiento, para poder hacer algo por nuestra superación, en el camino infinito de la evolución. Tal Ley es denominada en el oriente con la palabra KARMA, la que viene de KRI - acción y el resultado de ella en secuencias indefinidas e infinitas, esta palabra se traduce en nuestro lenguaje en CAUSALIDAD, o sea Causas y Efectos, porque según sea la causa, así es el efecto. Este aspecto del saber, es el más interesante que puede penetrar en la consciencia de los seres humanos, porque del uso que hagamos de ella en nuestras vidas, dependerá exactamente nuestro futuro mediato, e inmediato, como el futuro de esta, o de las encarnaciones por venir.

Cuando somos conscientes de esta Ley y la utilizamos voluntariamente, entonces se denomina EPIGENESIS.

Esta Ley la han enseñado todos los grandes de la humanidad, pero las religiones con sus pasivas creencias han tapado el saber de esta Ley, la cual tenemos que utilizar muy conscientivamente, si deseamos mejorar nuestras vidas, y por ende las de todos los seres que nos rodean.

Hermes, sabio Sirio-Caldeo dio a conocer esa Ley con su maravillosa frase: "Con la misma energía con que un péndulo va hacia la derecha, así rebota hacia la izquierda".

Para el señor Budha el conocimiento de esa Ley fue su más grande preocupación, pues él vio y comprendió exactamente que el mal uso de nuestros actos, crea el futuro siniestro de los seres peregrinantes en tiempo y espacio; y así, bien dijo: "Los efectos siguen a las causas como la sombra al cuerpo, cómo la rueda el pie del caballo que conduce el carro". Toda la filosofía del señor Budha está consagrada a que la humanidad entienda la Ley de Causalidad y aprenda a portarse según esa eterna y única Ley, porque las enfermedades físicas, psíquicas y mentales que torturan a la humanidad, se deben al mal uso que ha hecho de sus poderes en su vida peregrinante, o en sus anteriores existencias, porque, todos los humanos sin excepción, somos el resultado de pasadas vidas en las cuales se humanizó la consciencia y se convirtió en Ego, o sea en centro de Consciencia.

Quien no entienda, ni admita la eterna LEY DE CAUSALIDAD, tendrá que ver injusticias por todas partes, porque, cómo es posible que en una familia renazcan Egos con cualidades para triunfar en la existencia y uno de ellos nazca deficiente en el aspecto físico, intelectual y psíquico y se convierta en una tragedia para sí mismo, para la familia y para la sociedad? Esto sucede, porque este Ego que así le ha tocado renacer, abusó de sus enegías en sus vidas anteriores, engañándose y engañando a sus hermanos en la humanidad y también a sus hermanos menores a los que llamamos aun hoy despectivamente animales, sin darnos cuenta que nosotros también lo somos, auncuando en una etapa superior de consciencia actualizada, porque esa es la real diferencia. La conciencia existe en todos los reinos, pues en el mundo mineral se manifiesta como simpatías y antipatías de los elementos, en el mundo vegetal como capacidad subconsciente de multiplicar sus células, crecer, reproducirse, dando flores, frutos y semillas, para que su presencia pueda perpetrar su

evolución a través del tiempo y del espacio; la rosa que contemplamos hoy, puede ser la resultante de una semilla de rosaceas que admirara Salomón, o la reina de Sabá; una manzana que gustamos con placer para renovar nuestras energías, pudo haber crecido y prosperado su ancestral línea de evolución, en alguna de aquellas que masticaron los personajes de la historia, cuyos actos y modos de ser nos deleitan si fueron nobles, o nos impresionan si fueron innobles, que son lamentablemente lo común en la humanidad peregrinante, por desconocer la exactitud, la magnitud y la grandeza de la eterna Ley de Causalidad.

"Nuestra ciencia, dicen los grandes seres, es la de los Efectos por las Causas, y la de las Causas por los Efectos, ahora y siempre".

Todo evoluciona debido a un impulso interno de la Vida, para ir modelando el polo substancia, para que el polo espíritu o Alma del Mundo tenga cada vez mejores vehículos para su manifestación.

En estos momentos bien interesantes de la humana evolución, hay contrastes no menos sorprendentes: mientras gran cantidad de seres transitamos por la vida como sonámbulos e inconcientes, hay un bien limitado número, "la sal de la tierra" que se dedican a observar, a vivir y a comprender los misterios de la existencia, tales como Peter Tompkins y Christopher Bird que han publicado un libro titulado "La Vida Secreta de Las Plantas" recogiendo en las diferentes partes del globo todas las experiencias que se han tenido acerca de la sensoconsciencia del reino vegetal, porque este reino es más grande de lo que podemos suponer, pues a más de poseer sensibilidad e inteligencia, es el que proporciona vida, nutrición y sostenimiento al reino animal y al animal humano, porque las proteínas, base de la verdadera nutrición, son elaboradas por este reino al convertir la luz solar en azúcares, y éstos en proteínas; gracias a la clorófila los rayos de la luz solar se transforman en la nutrición básica de los reinos animal y humano; de tal suerte que todos los seres sin excepción, vivimos del reino vegetal y por lo tanto débesele rendir culto, cultivar con cariño y con ahínco las plantas útiles, proporcionadoras de madera y alimento, y sobre todo aquellas que producen frutos oleaginosos como el maní, el coco, las nueces y en general las almendras, porque todo ser humano con-

ciente debiera diariamente comer alguna regular proporción de estos alimentos mencionados, porque, así su salud y bienestar mejorarían notablemente.

Las humanidades en curso deben saber que los lugares hoy estériles de las tierras de Caldea (Mesopotania), el Egipto, y desiertos como el de México, el que se extiende en la costa del Pacífico, y también Perú y Chile, se deben a que las humanidades del remoto pasado que allí vivieron, destruyeron las selvas y no pusieron sobre la tierra semillas para la gestación de nuevas selvas, y así la erosión, lavó el humus de la periferia de la tierra y ésta se volvió estéril o desértica.

Los pueblos que deseen fortalecer su vida y la de los seres que han de llegar a su país o nación, deben en primer lugar cultivar la tierra, y en segundo lugar cultivar lâs inteligencias, porque de esos dos aspectos depende el bienestar del mundo.

El cultivo de la inteligencia sola, puede producir ensimismamiento y vanidad, en cambio hay que cultivar en paralelo la sensibilidad estética, lo cual se consigue por el arte en sus varias expresiones, tales como escultura, pintura, poesía, literatura excelsa y sobre todo música noble y dirigida a despertar la sensibilidad latente en el corazón humano, y no los ruidos monstruosos, esos ruidos estridentes y malsanos, llamados: salsa, porro, cumbia, merengue, fandango, mapalé, bullerengue, rock, etc., o sea, locura erótica, emocional, que despierta todos los bajos instintos, que la humanidad en vez de cultivar, debe superar. Al calor de los fandangos el hombre ingiere alcohol, fuma, pelea, asesina, y en fin verifica toda clase de torpezas.

En cambio la mûsica excelsa, embellece y ennoblece la vida del ser humano, el que también debe cultivar su inteligencia para así estar capacitado y poder servir mejor, y no para egoísticamente satisfacer su vanidad humillando a sus hermanos, sintiéndose cual deidad morbosa, sin saber que está labrando un destino funesto para su existencia y en cierto modo para los seres que le rodean.

Al señor Jesús le preguntaron quiénes eran los grandes, y él respondió: **"El más grande, es el que más sirve".**

Servir noble y desinteresadamente, debe ser el más grande ideal del hombre consciente; los que no sirven, sino que egoísti-

camente satisfacen sus vidas sin servir, pasan toda una existencia humana, sin saber qué es plenitud, qué es dicha o felicidad.

Todo evoluciona si, pero debemos preguntarnos muy leal y sinceramente: ¿Qué estamos haciendo para que nuestra evolución sea de superación, dignificación y engrandecimiento del alma? Hecho que solamente se consigue persiguiendo la VERDAD, rindiendo culto a la BELLEZA y ejerciendo el BIEN. He ahí la maravillosa trilogía que le entregó Platón a la cultura griega, la cual se engrandeció, cuando practicó la senda trazada por el Maestro, y se degradó cuando le rindió culto a los bajos instintos, y en lugar de buscar la placidez en lo ideal de la vida, se hundió en las morbosidades psicopatológicas del sexo, cambiando lo natural, en lo contranatural y así vino la decadencia de un país y una raza que tuvo grandes hombres como Pitágoras, Platón, Empédocles y Demócrito, que fue el primero en meditar en el contenido de la masa o materia, pensando que todo estaba constituído por átomos, los que la ciencia actual ha catalogado maravillosamente y con ese saber sigue el progreso físico de la humanidad.

Está bien que la humanidad progrese físicamente, pero no se debe dejar alelar o adormecer en ese aspecto, sino que debe sentir que lo más grande del hombre, no está en las comodidades físicas, sino en la **magnitud y grandeza del alma**, la cual es fuente de todo y por tal de ella se debe educir inteligencia, sensibilidad, consciencia y voluntad para trabajar asidua y tenazmente en los caminos de la **Verdad**, de la **Belleza** y del **Bien**. Por eso es indispensable que fijemos nuestra atención en lo siguiente, motivo y fundamento de este trabajo, tal es el de saber, que si todo evoluciona, y de ello debemos ser **bien conscientes**, entonces debemos pensar que para poder usar en forma adecuada esta divina Ley de la existencia, debemos tratar día a día de comprender deliberadamente, el proceso de la EVOLUCION CONSCIENTE.

Es decir, que debemos aprender a ser conscientes de nuestros actos, de nuestros pensamientos, de nuestros sentimientos, de nuestra imaginación, y sobre todo y por encima de todo, de esa divina Sensibilidad, que llevamos latente y que no sabemos educir, aprovechando todos los panoramas que la naturaleza nos depara, como el levantarse del sol en el oriente, el ponerse de él

en el poniente, con los colores claroscuro del atardecer, la sonrisa del niño, la belleza de la mariposa, en su vuelo suave, durante el cual muestra el esplendor de lo bello y natural en graciosa armonía; de la literatura excelsa, de la poesía, de la pintura y de la escultura; artes éstas que muestran el sentir del artista y no de esas rayas trazadas en forma inconciente, como sabiamente dijo un político al contemplar el modernismo en la pintura, pues sarcásticamente comentó: "parece que este llamado arte, no lo sea en modo alguno, sino el resultado de la cola de un asno que involuntariamente se untó en un tarro de pintura y luego para deshacerse de ella, la agitó sobre un lienzo".

El arte verdadero nace al calor ideal de aquella elación mística que siente el artista al convertir lo natural en lo ideal, y lo ideal en lo sublime, tal es el arte que debe renacer en el corazón de las almas sensitivas, pues solamente así se levantará el nivel espiritual de las almas en el proceso de la evolución consciente.

Los gobiernos debieran contribuir eficazmente para que los grandes artistas puedan deleitar al pueblo con música excelsa. los poetas idealistas con su sentir, los literatos de alta evolución con sus bellos ideales y la sabiduría de las edades, la que se puede obtener leyendo libros como: EL KIBALION por tres Iniciados; EL CONCEPTO ROSACRUZ DEL COSMOS por Max Heindel; LOS GRANDES INICIADOS por Schuré, etc. Naturalmente para poder aprovechar el contenido de esas obras, debemos preparar nuestra inteligencia leyendo obras de Marden, Atkinson, Waldo Trine y otras maravillosas que el buen lector encontrará en su camino. La preciosa obra EN ARMONIA CON EL INFINITO de R. Waldo Trine, debieran leerla todas las damas y todos los jóvenes en evolución, para que comprendan que la Vida vale la pena sentirse, vivirse y amarse.

EVOLUCION CONSCIENTE, he ahí el ideal que se debiera cultivar en todos los momentos de la vida, en tiempo y espacio.

A nuestra consciencia, a nuestra inteligencia, a nuestro ser psíquico, debe penetrar clara, viva y luminosa la imagen de que el verdadero trabajo del hombre en la Evolución, está, no tanto en los hechos comunes de la vida, de los cuales ciertamente se debe derivar mucho provecho, sino que el ser se debe volver autoconsciente de los factores que integran su vida y su evolución;

pues solamente cuando el ser humano se vuelve autoconsciente de la Evolución, es cuando penetra en el sendero de la Evolución Consciente, que es realmente lo más bello, como lo más grande que podemos lograr en la vida.

Para entender lo que es la Evolución Consciente, es indispensable dividir las experiencias de la vida en dos zonas: **objetiva y subjetiva.**

Pertenece a la esfera objetiva de la evolución, el conocimiento de los seres y cosas que nos rodean, empezando en primer lugar a objetivarlos y luego lograr la percepción de su naturaleza y modos diversos que les caracterizan; después de eso, se debe ir tratando de verificar una comprensión del estado en la evolución en que se encuentran los seres y las cosas; parecerá absurdo mencionar las cosas en el camino de la evolución, y sin embargo leves reflexiones naturales nos mostrarán el inevitable proceso de la evolución en los seres aparentemente inanimados, tales son fundamentalmente los minerales; pues bien, los minerales son la base y fundamento de toda evolución en el globo terráqueo, en el cual evolucionamos en la actual etapa de nuestro progreso; asombroso es el poder maravilloso del reino vegetal, el cual por el poder subyacente en su semilla, va penetrando en la capa más externa o humus de la tierra, proyectando sus raíces para ahondar en su fuente de nutrición y así transforma los minerales, en sales minerales, las cuales van a servir de fundamento al desarrollo y evolución de los vegetales, partiendo del germen y hundiendo como ya dijimos sus raíces en la tierra, para así transformar la vida mineral en vida vegetal y luego crecer también desde el punto de vista germinal hacia el tallo, luego dar gajos, ramas y al través de estas salientes maravillosas producir flores y en su esencia frutos para alimentar el mundo animal y humano y también para multiplicarse propagando su especie; he ahí que nada deja de evolucionar, gracias al poder interno de la divina Madre Naturaleza, que se ha tratado de objetivar para el pensamiento, con los nombres de subconsciente, infraconsciente, pero que nosotros preferimos utilizar la palabra **TRANSCONSCIENTE**, porque este término nos da la imagen de la otra cara, de la otra faz de la consciencia, tal como sucede en el hombre actual, el que conoce algo de la

zona objetiva y muy poco, excepto grandes seres, de lado subjetivo de la consciencia y de la vida.

Ser consciente de algo, es apenas una idea un tanto superficial que poseemos y acaso un poco de vanidad, porque de nada se ha podido, ni podrá decir quizás nunca la última palabra. Todo lo que el hombre investiga, es cada vez más profundo, más metafísico y más cósmico de lo que en principio pueda suponerse.

Ya mencionamos antes, que la obra "CONCEPTO ROSACRUZ" por Max Heindel, tratado elemental pero grandioso de la ciencia esotérica, le servirá al hombre estudioso para iniciar su natural, como divino aprendizaje.

Regresemos a nuestra dualidad objetiva y subjetiva, para que nos demos en principio siquiera sea leve cuenta, de que debemos tomar el camino de la Evolución Consciente.

Estamos evolucionando mas bien por los contrastes de la vida en lo físico, pero ignoramos lo psíquico, para la verdadera comprensión de la existencia; de todas maneras algo conocemos, pero es insignificante, frente a la magnitud, profundidad y grandeza de lo que podemos conocer. El hombre que dice que sabe, mucho y aún demasiado, se parece al niño que cuando da el primer pasito se ríe satisfecho de pensar que ya se parece a sus hermanos mayores, pudiendo ambular libremente por el mundo; pero la realidad es otra; mucho tendrá que ejercitar su naturaleza orgánica hasta convertirse en el joven fuerte, vigoroso, capaz de realizar caminatas y trabajos para la realización de sus aspiraciones

La imagen anterior es aun muy trivial para reflejar la verdad del camino de la evolución, pero al menos sirve como fundamento

Observar el mundo objetivo, es relativamente fácil, comprenderlo, verdaderamente difícil, pero en el proceso de la evolución todo se va realizando; lo importante es no dejar de actuar, de penetrar, de sentir, de vivir la plenitud de la vida.

Lo más importante en la evolución, para que se haga autoconsciente, es el autoconocimiento de nuestra propia naturaleza, porque el hombre es una imagen del universo y por tal al saber esto, le sirve de guía mediata e inmediata para ir conociendo todo lo que le rodea

El cuerpo del hombre consta de un esqueleto, análogo al reino mineral; de un sistema nervioso simpático, análogo en su estructura a las prolongaciones fibrosas del reino vegetal y animal; posee sistema nervioso cerebro espinal, derivado del simpático, que es el vehículo de su relativa consciencia diferenciada, llamada pensamiento, el cual debemos analizar para saber que eso que llamamos así, es un lenguaje interno, de tal manera que "**pensar es hablar internamente**"; tenemos sangre, donde alienta el fuego de la vida cósmica y en esto pertenecemos jerárquicamente al reino animal; luego poseemos energías bio-psíquicas que nos permiten sentir, amar y comprender, y esa ya es la realidad hombre, la que debemos ir desenvolviendo, para que la evolución se intensifique en nuestra propia naturaleza y en nuestra aparente vida diferenciada. Decimos aparente, porque todo está esencialmente unido con la vida universal.

Tenemos un vehículo denso, paralelo al mundo mineral; tenemos una vida vegetativa, análoga al mundo vegetal; tenemos una vida de libre movimiento, análoga al mundo animal; y luego tenemos sensibilidad y consciencia, condiciones que verdaderamente son y deben ser lo esencial en la naturaleza del verdadero hombre, tal como lo debemos entender en la escala infinita de la Evolución.

El enemigo más grande de nuestra armonía está en el vehículo emocional, llamado de deseos por algunas Escuelas, el cual cuando trabaja en coordinación con la sensibilidad y la consciencia, nos permite actuar con relativo éxito en las labores de la vida, pero cuando se desenfrena, cuando se exalta, cuando explota con ímpetu análogo a la acción de un potro cerrero, nos hace víctimas y nos lleva a ejecutar los más barbaros errores, de los cuales nos lamentamos una vez haya pasado el ciclón, pero estas lamentaciones de nada sirven para corregir las torpezas ejecutadas bajo su acción, algunas triviales y otras de increíble trascendencia; un joven puede perder un año de estudios en la clasificaci6n, por haberse dejado dominar por la emoción en el momento cumbre del examen; un novio puede perder el afecto de su preferida, por no saber decir la frase exacta debido a que la emoción se apoderó de su ser psíquico, y dijo lo que no debía decir y dejó de decir lo que estéticamente deseaba. Así podríamos analizar millares de casos en que el ciclón emo-

cional fue la razón de ser de muchas de las derrotas que sufrimos en las humanas relaciones.

Por tal razón, debemos empezar por ser autoconscientes de esa poderosa energía y no permitirle rebasar los límites lógicos de su acción, sometida ésta a la inteligencia y a la comprensión adecuada de los hechos.

Otro aspecto digno de tenerse en cuenta en ese proceso de autoconsciencia, está el de saber que nuestra salud y bienestar humanos dependen de la potencia vital y que ésta se deriva de los alimentos que ingerimos, de la respiración y de la luz solar; si alguno de estos aspectos falta en nuestra vida, se quebranta nuestra energía vital, nos enfermamos y envejecemos prematuramente.

El que está en el camino de la evolución consciente, debe saber elegir los mejores alimentos y de paso podemos informar, como en otra forma lo hemos dicho, que todos los frutos oleaginosos comidos en pequeñas proporciones al principio, son fuente de salud y bienestar; a esos alimentos oleaginosos siguen los cereales, como arvejas, garbanzos, etc. y luego para completar la dieta ingerir ensaladas de apio, espinacas, etc.

Pero el principal cuidado de nuestra vitalidad está en nuestra armonía interior; y para conquistar esa armonía interior, debemos aprender a amar los seres y las cosas, y para ayudarnos en esta comprensión, leer libros como "En Armonía con el Infinito" por R. W. Trine, "Rosa Esotérica" por Krum Heller, "El Sentido Ideal de la Vida" por I. Rojas y seguramente después descubriremos otras.

Debe conocerse luego el uso acertado de lo que llamamos energía mental y para tal efecto nada mejor que leer las obras de O. S. Marden, como "El Poder del Pensamiento" y las demás del mismo autor, para avanzar un poco más, las obras de W. W. Otkinson. No damos de este autor ningún título, porque los libros de él todos son magníficos.

Lo más importante en el proceso de la autoconsciencia, está en analizar todas las noches antes de entregarnos al sueño, cuáles fueron nuestros actos nobles para intensificar en nuestra vida y cuáles los innobles para irlos alejando muy conscientemente de nuestro ser psíquico; esta sabiduría nos viene de Pitágoras, quien la dejó en sus famosos "Versos Dorados".

Tantas cosas que tenemos que aprender en el proceso de la evolución consciente, y el que desee tomar esa senda, debe convertirse en un zahorí que sin límite de espacio ni de tiempo debe ir penetrando sucesivamente en el conocimiento de los grandes sabios que han dejado sus huellas en la literatura universal, como Budha, Hermes, Jesús, Platón, y en los modernos tiempos H. P. Blavatsky, Annie Besant, Carlos Leadbeater, Krum Heller, Max Heindel y otros.

Es tan grande el sentido y el logro en esta sabiduría divina de las edades, que todo esfuerzo que hagamos, resulta insignificante frente a los grandes beneficios que de ello se derivan.

EVOLUCIONAR - Evolucionar es expandir la consciencia; evolucionar es desplejar el amor; evolucionar, es comprender lo que es ciencia; evolucionar es sentir la consciencia, viviendo en su esencia que es el amor; sintiendo el amor de la vida en sus logros, abarcando el snetido del alma, en el todo.

Evolucionar: no es pensar solamente; evolucionar, es educir la divina consciencia, sintiendo la esencia en el amar y en el vivir.

La libertad es el sentido de dignidad que todo hombre lleva en lo íntimo de su naturaleza, y por tal, todo lo que esté contra ella, le repugna a su sensibilidad humana. RAGHOZINI

ALBAHACA

Plantita de jardín, muy común, de agradable y trascendente aroma.

En infusión —30 gramos por litro— bebida en cantidad, es estimulante, alivia el dolor de cabeza, regulariza las menstruaciones, **expulsa los gusanos intestinales,** y es muy útil contra afecciones de los riñones y la vejiga.

En gargarismos cura las irritaciones y dolores de garganta. Las semillas poseen propiedades calmantes y refrigerantes.

Contra los dolores de oídos se recomienda introducir en este órgano una bolita de algodón impregnada en el zumo de esta planta.

Las hojas reducidas a polvo y aspiradas por la nariz, hacen aumentar las secreciones mucosas y descongestionan la cabeza.

La vanidad es la elevación presuntuosa de nuestra personalidad. RAGHOZINI

QUIERO UN IDEAL

Carlos Alberto Fonseca

Y gravemente respondí a la vida
cuando sus dones ofreciome: Quiero
un ideal que me de la fe perdida,
y la llama encendida
de un afecto sincero.....

Quiero un Ideal altivo y luminoso
en que fijas los ojos.... Un lucero
que aliente mi cansancio en el reposo,
y alumbre con radioso
fulgor mi derrotero.....

Quiero un Ideal tan puro y tan divino
que por seguir tras él, en mi querella,
no advierta la aspereza del camino,
y guiar mi destino
con la luz de una estrella....

No pretendo ser fuerte y poderoso.....
Quiero un Ideal magnífico y profundo,
tan solo por sentir el dulce gozo
de tener algo hermoso
para ofrendar al mundo.....

Y ambicioso un Amor.. .. Un Amor hecho
de sentido y de tierno desvario.
que tenga, al estrecharlo contra el pecho,

el dúlcido derecho
de repetirle: Mío.....!

Ambiciono un Amor como un consuelo,
tejido de ilusión, de dicha y calma,
para hacer de dos ansias un anhelo,
de dos vidas, un cielo,
de dos almas, un alma.....!

Quiero un Amor exento de egoísmo
para entregarme a él sin menoscabo,
y en sus brazos, tremante de idealismo,
sentirme a un tiempo mismo
su señor y su esclavo.....

Quiero llenar de miel el tosco vaso
de mi vida ,seguir la senda bella
a su lado y dormirme en su regazo,
apoyado en su brazo,
y al fulgor de mi estrella.....

Una pasión del Cielo descendida
y un puro Ideal, magnífico y sereno,
a cuya luz divina y encendida
yo bendiga la Vida,
y me sienta cada vez más bueno.....!

Me agita una ansia inmaterial de vuelo
y miro con desdeño lo que elevarme impida,
pues sé que bastan para alzarse al Cielo
un Amor y un Anhelo.....
—Y nada más? — ¡Y nada menos....
que entender los misterios de la Vida!.....

La voluntad es la representación de nuestra determinación.

LOPEZ DE MESA

Biblioteca Rosa-Cruz, en Bogotá: está a su disposición en la calle 21 Nº 4-28, de Lunes a Viernes, de 5 p.m. a 7.

La Reencarnación y su Afirmación por los Grandes de la Historia

Sólo por medio de la Reencarnación puedo explicarme el poder y la influencia que esta mujer ejerce sobre mí. Sí, en otro tiempo fuimos marido y mujer.

Me sucede ahora que las cosas me dan, no la impresión de verlas por primera vez, sino que las vuelvo a ver. W. GOETHE

Con la doctrina de la Reencarnación ya no podemos decir: "Qué culpa tengo yo de haber ancido en esta época!". Esta época tú ayudaste a prepararla en una existencia anterior. Procura que el mundo de mañana sea mejor, más culto, más justo, porque tú haz de volver por fuerza a él, y cosecharás lo que hayas sembrado.

Dentro de algunos siglos quizás reposes a la sombra de la encina centenaria que ayer plantaste. AMADO NERVO

Cuando yazga en la tumba diré: Terminó mi jornada y no terminé mi vida. Mi vida comenzará de nuevo otro día. Viviré más vidas futuras, continuaré mi obra, escalaré de siglo en siglo las rocas, todos los peligros, todos los amores, todas las pasiones, todas las angustias, y después de miles ascensiones liberado, transformado mi espíritu volverá a su fuente fundiéndose en la realidad absoluta, como el rayo de luz vuelve al sol. VICTOR HUGO

La Reencarnación es la única ley que justifica el por qué de las diferencias entre los seres, haciendo ver la equidad en todos los estados de la humana existencia. RAGHOZINI

La muerte no es término para nosotros: En cambio es el principio de una nueva existencia, cuya suerte depende de lo que hayamos hecho en la vida anterior. WALTER SCOTT

Cada hombre es un ábol del bien y del mal, cuyas raíces se hunden en el pasado, y cuyos frutos dulces o amargos cosechará en el porvenir. AXIOMA ROSA-CRUZ

Para llegar a ser sabio, hay que aprender a ver las cosas como realmente son. BHARATI
